세이브더칠드런

<세이브더칠드런 긍정적으로 아이 키우기 – 아동의 권리를 기반으로>

양육이라는 여정, 훈육이라는 나침반

양육은 매우 특별한 경험입니다. 양육의 과정에서 기쁨, 사랑, 감사 등 행복한 감정을 느끼는 것과 동시에 무엇을 해야 할 지 모를 난감함, 인내, 스트레스를 주기도 합니다. 때로는 내면에 자리한 분노와 폭력성을 자극하기도 하지요. 아이로 인해 이러한 어려운 감정을 겪는 상황에서 양육자들은 아이를 혼내거나 때리는 것을 '훈육'이라 여기기도 하고, 가끔은 자신의 감정을 조절하지 못하는 것에 대해 속상해 하며 무력감을 느끼기도 합니다. 사실 훈육은 아이가 성장하면서 필요한 배움을 돕는 일이고, 문제가 발생했을 때 옳은 해결책을 찾는 과정이기도 한데 말이죠.

- 체벌을 경험한 아이가 하는 이야기 -

" 더 이상 기댈 사람이 없는 것 같은 기분이 들어요. 내 세상이 끝난 것 같은 기분이요.."

출처: Willow & Hyder, 1998; 스웨덴 및 루마니아 세이브더칠드런, 2011

우리가 "훈육의 목적"으로 아이에게 일상적으로 행한 정서적/신체적 학대가 아이에게 미치는 부정적인 영향은 너무나 큽니다. 그렇다면 아이들을 야단 치거나 때리는 대신, 다른 방법은 없는 걸까요?

세이브더칠드런에서는 <긍정적으로 아이 키우기> 부모 프로그램을 통해 양육 경험을 나누고 함께 고민하며 새로운 방법을 찾아가고자 합니다. 총 9주간 매주 한 번씩 만나는 <긍정적으로 아이 키우기> 부모 프로그램은 나와 아이를 알아가면서 장기적 관점에서 아이의 성장을 돕는 방법을 생각해 보는 시간이 될 것입니다.

<긍정적으로 아이 키우기> 부모 프로그램을 통해 세이브더칠드런과 함께 '양육'이라는 긴 여정을 준비하는 자리에 참여해주세요!

<긍정적으로 아이 키우기– 아동의 권리를 기반으로> 부모 프로그램이란?

- 2006년 발표된 '아동폭력에 관한 유엔보고서'의 후속 활동으로 세이브더칠드런이 캐나다 조안 듀랜트 교수(PDEL)와 함께 개발한 프로그램 입니다. 현재 아시아-태평양, 유럽, 동아프리카, 중동, 캐나다 등 30여개 나라에서 진행되고 있고, 우리와 양육 환경이 유사한 일본에서도 활발히 진행하고 있습니다.
- '긍정적으로 아이 키우기'는 △아동발달원리를 기반으로 △아동을 존중하면서 △문제해결에 집중하는 △비폭력적인 양육 접근법으로, 아무 규칙도 없이 아이가 하고 싶은 대로 하게 두는 것이 아닙니다. 정서적/신체적 체벌을 하지는 않지만, 1) 아이가 서서히 자제력을 키우도록 돕고, 2) 서로 명확하게 소통하며, 3) 아이와 부모가 서로 존중하고, 4) 아이에게 좋은 결정을 내리는 방법을 가르치면서 5) 아이의 능력과 자신감을 쌓도록 돕는 것이 '긍정적으로 아이 키우기'입니다.
- 신생아 때부터 청소년기가 끝날 때까지의 흔히 생길 수 있는 문제들에 대해 공부하고 서로 얘기하며 나만의 방법으로 문제를 해결해 나갈 수 있는 힘을 기를 수 있습니다. 프로그램 전 과정이 끝날 때쯤에는 나와 아이가 겪고 있는 갈등을 스스로 해결할 수 있는 구체적인 수단을 갖게 될 것입니다.

- 프로그램

일정	프로그램
1 주차	프로그램 소개 - 사전 설문, 경험 나누기, 긍아키 접근법, UN아동권리협약, 신체/정서적 체벌, 프로그램 구성 소개 등
2 주차	장기적 목표 설정의 이해 - 단기목표 이해하기, 스트레스 반응 이해하기, 스트레스 반응 아동에게 미치는 영향, 부모의 스트레스 유발 요인, 장기 목표 설정 등
3 주차	따뜻함과 구조화 제공 - 따뜻함과 구조화의 중요성, 제공 방법 등
4 주차	아이의 생각과 감정 이해하기 - 신생아기부터 영아기까지
5 주차	아이의 생각과 감정 이해하기 - 유아기
6 주차	아이의 생각과 감정 이해하기 - 아동기
7 주차	아이의 생각과 감정 이해하기 - 청소년기
8 주차	긍정적으로 아이 키우기를 통한 문제해결 및 대응 - 해결사 되기, 아동의 행동에서 그 원인으로 초점 옮기기, 장기적 목표 기억하기, 따뜻함과 구조화 제공하기, 실습 과제, 부모 마다 다른 문제해결 등
9 주차	사후지도

- 프로그램 기간

  정규 8개 세션(각 120분)과 사후 지도 세션(120분)으로 구성되어 있습니다. 세션 간 간격은 최소 1주일로 전체 프로그램은 약 9주 정도 소요됩니다. 프로그램의 길이가 길다고 생각되실 수 있지만 아동을 이해하고 '긍정적으로 아이 키우기' 방법을 체득하여 스스로 양육 효능감을 높이기 위해서는 이 시간이 꼭 필요합니다.

- 그룹 규모

  프로그램의 이상적인 그룹 규모는 12~14명 정도입니다(중도 탈락을 고려하여 14~16명 모집). 더 많은 인원이 참가하게 되면 충분한 토론이 어려워 가급적 인원 수를 늘리지 않습니다.

- 참석 대상

  긍정적으로 아이 키우기 프로그램은 모든 부모와 자녀들의 관계 전반에 도움이 될 수 있지만, 특히 전형적인, 혹은 '일상적인' 갈등과 어려움을 겪는 부모와 자녀를 위해 개발되었기 때문에 일반 부모, 양육자, 예비 부모 등 모든 성인은 참여 가능합니다. 다만 이상행동 문제나 신경, 정서 및 신체적 장애, 이상 스트레스 요인이나 트라우마, 지속적인 부부 갈등 등 심각한 어려움을 겪고 있는 경우에는 추가적인 도움을 받아야 할 수 있습니다.